



PROGRAMA ANALITICO DE ESPACIO CURRICULAR OPTATIVO

Nombre de la Asignatura:	ERGONOMÍA II
Encargado de curso:	CECILIA ARÍNGOLI
Años Académicos:	2024-2025

Régimen de cursado:	ANUAL / 1° SEMESTRE / 2° SEMESTRE	
Turno y horario propuesto:	JUEVES - 18:30 A 20:30 HORAS	
Carga horaria semanal:	2 HORAS	
Teoría:	1 HORA	
Práctica:	1 HORA	
Carga Horaria Total:	30 HS	
Dedicación del estudiante fuera de clase:	1 HS (por semana)	
Total de horas presupuestadas:	30 HS	
Créditos:	3	

MODALIDAD DE CURSADO (indicar con una cruz)	
100 % PRESENCIAL	
100 % VIRTUAL	
PRESENCIAL + VIRTUAL (indicar porcentajes de cada una)	70 % PRESENCIAL 30 % VIRTUAL

EQUIPO DOCENTE (PT, PA, JTP y Auxiliares de Primera y Segunda)				
Cargo en el ECO	Apellido, Nombre y correo electrónico	Grado Académico	Cargo en UNR	Dedicación en UNR
Encargado de Curso	ARÍNGOLI CECILIA cecilia.aringoli@gmail.com	MG. EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL - ESP. EN ERGONOMÍA - DI	PT	SIMPLE
JTP	ROJAS LOANA loana.rojas.f@gmail.com	DISEÑADORA INDUSTRIAL	JTP	SIMPLE



Auxiliar	CAPOTOSTI RENZO capotosti87@gmail.com	DISEÑADOR INDUSTRIAL	JTP	SIMPLE
Equipo docente complementario (no rentado):				
Auxiliar	FERNÁNDEZ MENDEZ FLORENCIA arquitectafmendez@gmail.com	ARQUITECTA	JTP	SIMPLE
Auxiliar	TABORELLI FRANCO di.taborelli@gmail.com	DISEÑADOR INDUSTRIAL	JTP	SIMPLE

OBJETIVOS MINIMOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIO

Completar la oferta de formación general.
 Aportar a la investigación y formación de conocimientos y recursos humanos.
 Aportar a la flexibilidad del sistema.
 Reconocer las particularidades vocacionales del alumnado.
 Proporcionar espacios de formación académica a los avances del desarrollo disciplinar.
 Generar intereses de profundización disciplinar.
 Orientar la formación de posgrado.

REQUERIMIENTOS DE ESPACIO Y EQUIPAMIENTO

Aula para 50 estudiantes con proyector multimedia y *notebook*, pizarra.

REQUERIMIENTOS

1/ ASIGNATURAS

ASIGNATURA	CARRERA	CONDICIÓN (reg/aprob.)
Ergonomía aplicada... (optativa)	Arquitectura / DG	Aprobado
Ergonomía	Diseño Industrial	Aprobado

2/ OTROS

FUNDAMENTACION

El curso de Ergonomía II tiene como objetivo ampliar los conocimientos de la teoría y práctica ya visto anteriormente en la asignatura Ergonomía de la carrera de Diseño Industrial y en la optativa (Ergonomía aplicada...). Se refuerza saberes ya aprendidos, profundizando métodos y marcos legales vigentes en



Argentina respecto a la aplicación de ergonomía, como también el proceso metodológico del mismo. Actualmente, se observa una creciente sobrecarga mental debido a las demandas impuestas en el ámbito laboral, generadas en parte por las nuevas modalidades de trabajo remoto o teletrabajo, o por medio de evaluaciones de desempeño que cuantifican objetivos alcanzados, generando así una mayor presión en la carga de trabajo. En este sentido, se busca profundizar en la comprensión de la ergonomía cognitiva, un aspecto crucial para evaluar la carga mental que enfrentan las personas, además de los factores de riesgo psicosocial que se encuentran sumamente ligadas a estas situaciones. Por lo tanto, en busca de ofrecer una visión más actual y completa de la ergonomía, se estudiarán los factores emocionales, psíquicos y socio-culturales de los individuos, como también la participación activa de los mismos en proyectos y programas de ergonomía.

Esta propuesta busca hacer partícipes a arquitectxs y diseñadorxs en general, posibilitando una mayor salida laboral en proyectos de concepción y/o mejoras en puestos de trabajo, productos y servicios, en diálogo con otras profesiones del ámbito de la seguridad laboral y la salud que requieran aplicar la ergonomía en el campo ocupacional.

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y aplicar las metodologías y evaluaciones ergonómicas que se desarrollan durante la intervención de un proyecto de ergonomía, ya sea en: la planificación, diseño, implementación, evaluación, rediseño y mejora continua de tareas, trabajos, productos, tecnologías, procesos, organizaciones, entornos y sistemas.
- Conocer las características físicas, cognitivas, psicológicas y socioculturales de las personas para comprender la interacción que se produce en las actividades que desarrollan.
- Adquirir e incorporar los conocimientos en materia de normativas legales vigentes.
- Fomentar la integración de la ergonomía en el proceso de diseño, a través del enfoque de la ergonomía de la actividad.

CONTENIDOS PARTICULARES (O TEMATICOS)

1. Ergonomía.

1.1 Metodología de Intervención. La demanda ergonómica.

1.2 Esquema general de las condiciones. Diagnóstico. Resultados de la Intervención.

2. Factores Psicosociales.

2.1 Psicodinámica del trabajo. Trabajo calificado y deseo. Trabajo no calificado y deseo. Trabajo fragmentado y repetitivo. Densidad del trabajo.

2.2 El sufrimiento en el trabajo. Relaciones de las personas en el medio de trabajo. Clima laboral.

3. Ergonomía Cognitiva.

3.1 Tarea y Actividad. Posibles niveles de interacción.

3.2 Regulación de la actividad. Modos operativos. Formas de razonamiento y control de la



acción.

3.3 Carga Mental. Fatiga mental.

4. Normativas legales

4.1 Resolución 295/03 MTESS. Decreto Nacional 49/14.

4.2 Resolución 886/15 SRT. Resolución 3345/15 SRT.

4.3 Otras normativas: Res. 1552/12, Res. 905/15.

5. La importancia del diseño en la aplicación de la ergonomía.

5.1 Simulación del trabajo. Análisis de la actividad.

5.2 Diseño participativo / Ergonomía participativa. Diseño inclusivo.

PAUTAS DE EVALUACION

El/la estudiante deberá cumplir con una asistencia del 80%.

Las formas de evaluación serán por medio de un Trabajo Práctico individual. El mismo deberá ser entregado en la fecha establecida, cumpliendo con los requisitos establecidos por los docentes de la cátedra.

La asignatura es de **promoción directa**.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (citar de acuerdo a normas APA)

Castillo, Juan Jose y Villena, Jesús (1998) *Ergonomía. Conceptos y métodos*. Editorial Complutense. Madrid.

Daniellou, F. *et al.* (2009) *Comprender el trabajo para transformarlo. La práctica de la Ergonomía*. Modus Laborandi, S.L.

Dejours, Christophe (2019) *El sufrimiento en el trabajo*. Segunda edición ampliada. Colección Psicoanálisis, Sociedad y Cultura. Editorial Topía. Buenos Aires.

Falzon, Pierre *et al.* (2009) *Manual de Ergonomía*. Modus Laborandi, S.L.

García Acosta, Gabriel (2002) *La ergonomía desde la visión sistémica*. Ed. Unibiblos. Universidad Nacional de Colombia.

Llaneza Álvarez, Javier (2009 [2002]) *Ergonomía y Psicología Aplicada. Manual para la formación del especialista*. Ed. LexNova, S.A. España.

Poy, M. (2005) *La ergonomía: fundamentos teórico-prácticos*. Publicaciones FUSAT, Buenos Aires.

Wisner, Alain (1988) *Ergonomía y Condiciones de Trabajo*. Área de Estudio e Investigación en Ciencias Sociales del Trabajo (SECYT) Centro de Estudios e Investigaciones Laborales (CEIL-CONICET) Editorial Hvmantitas. Buenos Aires.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA (citar de acuerdo a normas APA)

Dalponete, Federico (2018) *El trabajo como tragedia universal. Aportes para entender la naturaleza*



<i>transnacional de la explotación y las normas laborales</i> . Editorial Prometeo Libros. Buenos Aires.
Norman, Donald (2016) <i>Living with complexity</i> . MIT Press.
Mondelo, Pedro <i>et al.</i> (1999) <i>Ergonomía 3. Diseño de puestos de trabajo</i> . Edicions de la Universitat Politècnica de Catalunya, SL. España.
Nouviale, L.; Amado, W. y Slemenson, C. (compiladores) (2019) <i>Ergonomía Argentina. Historias, miradas y aplicaciones</i> . Asociación de Ergonomía Argentina.
Rincón Becerra, Ovidio (2010 [2017]) <i>Ergonomía y Procesos de Diseño. Consideraciones metodológicas para el desarrollo de sistemas y productos</i> . Publicado por Pontificia Universidad Javeriana. https://doi.org/10.2307/j.ctvkwnq83
Tosi, Francesca (2020) <i>Design for Ergonomics</i> . Springer Series in Design and Innovation. Ed. Springer